

BİR GÖNÜL DERNEĞİ AĞUSTOS 2023 YEMEK LİSTESİ

Tarih / Gün	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	KALORİ
01.08.2023 SALI	•Yayla çorbası • Sucuklu yumurta •Zeytin-peynir-helva	•Mercimek çorbası • Köfte •Şehr. Pirinç pilavı	•Mercimek çorbası • Köfte •Şehr. Pirinç pilavı	1900
02.08.2023 ÇARŞAMBA	•Mercimek çorbası • Haşlanmış yumurta •Zeytin-peynir-reçel • Domates - Salatalık	•Domates çorbası • Patates oturtma •Sebzeli Bulgur pilavı • İrmik	•Domates çorbası • Patates oturtma •Sebzeli Bulgur pilavı • İrmik	1805
03.08.2023 PERŞEMBE	•Domates çorbası • Menemen •Zeytin-peynir-çikolata • Domates - Salatalık	•Ezogelin çorbası • Biber dolması •Sade makarna • Yoğurt	•Ezogelin çorbası • Biber dolması •Sade makarna • Yoğurt	1850
04.08.2023 CUMA	•Ezogelin çorbası • Domates - Salatalık •Zeytin-peynir-tahin pekmez • Börek	•Yayla çorbası • Fırında tavuk •Pirinç pilavı • Salata	•Yayla çorbası • Fırında tavuk •Pirinç pilavı • Salata	1790
05.08.2023 CUMARTESİ	•Yayla çorbası • Peynirli omlet •Zeytin-peynir-helva • Domates - Salatalık	•Tavuk çorbası • Barbunya •Salçalı makarna • Cacık	•Tavuk çorbası • Barbunya •Salçalı makarna • Cacık	1850
06.08.2023 PAZAR	•Tavuk çorbası • Sucuk kızartma • Börek •Zeytin-peynir-reçel • Domates - Salatalık	•Mercimek çorbası • Tavuklu Pirinç pilavı • Ayran	•Mercimek çorbası • Tavuklu Pirinç pilavı • Ayran	1860
07.08.2023 PAZARTESİ	•Mercimek çorbası • Fırında salç. patates •Zeytin-peynir-çikolata • Domates - Salatalık	•Yayla çorbası • Kuru fasulye •Sebzeli Bulgur pilavı • Salata	•Yayla çorbası • Kuru fasulye •Sebzeli Bulgur pilavı • Salata	1988
08.08.2023 SALI	•Yayla çorbası • Domates - Salatalık •Zeytin-peynir-tahin pekmez • Börek	•Mercimek çorbası • Köfte •Nohutlu Pirinç pilavı • Sütlaç	•Mercimek çorbası • Köfte •Nohutlu Pirinç pilavı • Sütlaç	1900
09.08.2023 ÇARŞAMBA	•Mercimek çorbası • Menemen •Zeytin-peynir-helva • Domates - Salatalık	•Domates çorbası • Patates oturtma •Makarna • Yoğurt	•Domates çorbası • Patates oturtma •Makarna • Yoğurt	1930
10.08.2023 PERŞEMBE	•Domates çorbası • Haşlanmış yumurta •Zeytin-peynir-reçel • Domates - Salatalık	•Ezogelin çorbası • Sebzeli Türülü • Makarna • Peynir tatlısı	•Ezogelin çorbası • Sebzeli Türülü • Makarna • Peynir tatlısı	1880
11.08.2023 CUMA	•Ezogelin çorbası • Patates püresi •Zeytin-peynir-çikolata • Domates - Salatalık	•Şehriye çorbası • Kuzu haşlama •Nohutlu Pirinç pilavı • Salata	•Şehriye çorbası • Kuzu haşlama •Nohutlu Pirinç pilavı • Salata	2020
12.08.2023 CUMARTESİ	•Şehriye çorbası • Peynirli omlet •Zeytin-peynir-Bal • Domates - Salatalık	•Tavuk çorbası • Yeşil mercimek •Peynirli Makarna	•Tavuk çorbası • Yeşil mercimek •Peynirli Makarna	1710
13.08.2023 PAZAR	•Tavuk çorbası • Sucuk kızartma • Börek •Zeytin-peynir-helva • Domates - Salatalık	•Mercimek çorbası • Etili Bulgur pilavı •Ayran	•Mercimek çorbası • Etili Bulgur pilavı •Ayran	1750
14.08.2023 PAZARTESİ	•Mercimek çorbası • Fırında patates •Zeytin-peynir-reçel • Domates - Salatalık	•Yayla çorbası • Etili nohut •Bulgur pilavı sebzeli • Salata	•Yayla çorbası • Etili nohut •Bulgur pilavı sebzeli • Salata	1805
15.08.2023 SALI	•Yayla çorbası • Sucuklu yumurta •Zeytin-peynir-çikolata • Domates - Salatalık	•Mercimek çorbası • Köfte •Pirinç pilavı şehriyeli • Sütlaç	•Mercimek çorbası • Köfte •Pirinç pilavı şehriyeli • Sütlaç	1930
16.08.2023 ÇARŞAMBA	•Mercimek çorbası • Domates - Salatalık •Zeytin-peynir-tahin pekmez • Börek	•Domates çorbası • Patates oturtma •Bulgur pilavı sebzeli • Yoğurt	•Domates çorbası • Patates oturtma •Bulgur pilavı sebzeli • Yoğurt	1812
17.08.2023 PERŞEMBE	•Domates çorbası • Haşlanmış yumurta •Zeytin-peynir-helva • Domates - Salatalık	•Ezogelin çorbası • Yeşil fasulye •Sade Makarna	•Ezogelin çorbası • Yeşil fasulye •Sade Makarna	1850
18.08.2023 CUMA	•Ezogelin çorbası • Salçalı patates püresi •Zeytin-peynir-reçel • Domates - Salatalık	•Mercimek çorbası • Fırında tavuk •Pirinç pilavı domatesli • Salata	•Mercimek çorbası • Fırında tavuk •Pirinç pilavı domatesli • Salata	1820
19.08.2023 CUMARTESİ	•Mercimek çorbası • Peynirli omlet •Zeytin-peynir-Fis. Ezmesi • Domates-Salatalık	•Tavuk çorbası • Barbunya •Kıymalı Makarna	•Tavuk çorbası • Barbunya •Kıymalı Makarna	1855
20.08.2023 PAZAR	•Tavuk çorbası • Sucuk kızartma • Börek •Zeytin-peynir-Bal • Domates - Salatalık	•Mercimek çorbası • Etili Pirinç pilavı •Ayran	•Mercimek çorbası • Etili Pirinç pilavı •Ayran	1810
21.08.2023 PAZARTESİ	•Mercimek çorbası • Fırında patates •Zeytin-peynir-helva • Domates - Salatalık	•Yayla çorbası • Kuru fasulye •Sebzeli Bulgur pilavı	•Yayla çorbası • Kuru fasulye •Sebzeli Bulgur pilavı	1835
22.08.2023 SALI	•Yayla çorbası • Sucuklu yumurta •Zeytin-peynir-reçel • Domates - Salatalık	•Mercimek çorbası • Köfte •Nohutlu Pirinç pilavı • Peynir tatlısı	•Mercimek çorbası • Köfte •Nohutlu Pirinç pilavı • Peynir tatlısı	1925
23.08.2023 ÇARŞAMBA	•Mercimek çorbası • Börek •Zeytin-peynir-reçel • Domates - Salatalık	•Domates çorbası • Patates oturtma •Makarna • Yoğurt	•Domates çorbası • Patates oturtma •Makarna • Yoğurt	1930
24.08.2023 PERŞEMBE	•Domates çorbası • Patates püresi •Zeytin-peynir-Fis. Ezmesi • Domates-Salatalık	•Ezogelin çorbası • İspanak •Salçalı Makarna • Şekerpare	•Ezogelin çorbası • İspanak •Salçalı Makarna • Şekerpare	1790
25.08.2023 CUMA	•Ezogelin çorbası • Menemen •Zeytin-peynir-Bal • Domates - Salatalık	•Yayla çorbası • Kuzu haşlama •Nohutlu Pirinç pilavı • Salata	•Yayla çorbası • Kuzu haşlama •Nohutlu Pirinç pilavı • Salata	2015
26.08.2023 CUMARTESİ	•Yayla çorbası • Peynirli omlet •Zeytin-peynir-reçel • Domates - Salatalık	•Tavuk çorbası • Yeşil mercimek •Peynirli makarna	•Tavuk çorbası • Yeşil mercimek •Peynirli makarna	1710
27.08.2023 PAZAR	•Ezogelin çorbası • Haşlanmış yumurta •Zeytin-peynir-Bal • Domates - Salatalık	•Şehriye çorbası • Tavuklu bulgur pilavı • Ayran	•Şehriye çorbası • Tavuklu bulgur pilavı • Ayran	1800
28.08.2023 PAZARTESİ	•Şehriye çorbası • Börek •Zeytin-peynir- çikolata • Domates - Salatalık	•Mercimek çorbası • Etili nohut •Bulgur pilavı • Ayran	•Mercimek çorbası • Etili nohut •Bulgur pilavı • Ayran	1805
29.08.2023 SALI	•Yayla çorbası • Sucuklu yumurta •Zeytin-peynir-helva	•Mercimek çorbası • Köfte •Şehr. Pirinç pilavı	•Mercimek çorbası • Köfte •Şehr. Pirinç pilavı	1925
30.08.2023 ÇARŞAMBA	•Mercimek çorbası • Haşlanmış yumurta •Zeytin-peynir-reçel • Domates - Salatalık	•Domates çorbası • Patates oturtma •Sebzeli Bulgur pilavı • İrmik	•Domates çorbası • Patates oturtma •Sebzeli Bulgur pilavı • İrmik	1815
31.08.2023 PERŞEMBE	•Domates çorbası • Fırında patates •Zeytin-peynir-çikolata • Domates - Salatalık	•Ezogelin çorbası • Musakka •Sade makarna • Yoğurt	•Ezogelin çorbası • Musakka •Sade makarna • Yoğurt	1810

Not : Menüde oluşabilecek zarurî değişiklikler bir gün önceden yemekhane îlân panosunda yayınlanacaktır.
Pasta ikram günleri. (Musa Efendi Anadolu İHL: Perşembe)